

Kontaktadressen in Krisen- und Konfliktsituationen

A. Beratungsstellen

1. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle des Caritasverbandes

Frankfurter Str. 44, 35392 Gießen

Anmeldung: 0641/7948132

E-Mail: pskb.giessen@caritas-giessen.de

Telefonisch erreichbar: Mo – Do von 8.00 – 12.00 Uhr

Offene Sprechstunde dienstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Kostenfreies Angebot

2. [Beratungsstellen der Vitos-Klinik](#)

2.1. Institutsambulanz

Licher Str. 106, 35394 Gießen

Tel. Anmeldung: 0641/403-414

info@vitos-giessen-marburg.de

2.2. Med. Versorgungszentrum

Hauptstr. 20, 35435 Wettenberg

Tel.: 0641/980150

2.3. Psychiatrische Tagesklinik und Ambulanz im Martinshof

Liebigstr. 20, 35390 Gießen

Tel: 0641/9790598-10 oder -20

E-Mail: tagesklinik-martinshof@vitos-giessen-marburg.de oder
ambulanz-martinshof@vitos-giessen-marburg.de

Überweisung vom Hausarzt erforderlich. Zunächst werden eine oder mehrere Beratungsgespräche geführt (keine Behandlung). Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse.

3. Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UKGM

Psychiatrische Ambulanz mit Gedächtnisambulanz

Klinikstraße 36, 35392 Gießen

Tel: 0641/985-45720

Überweisung vom Hausarzt erforderlich. Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse.

4. [Angehörigengruppe Mittelhessen e. V.](#)

Familien-Selbsthilfe Psychiatrie

Klinikstraße 36, 35385 Gießen

Öffnungszeiten des Büros: jeden 2. Dienstag im Monat von 15.30-17.30 Uhr

Telefon in dieser Zeit: 0641/985-45712

Außerhalb der Öffnungszeit Termine nach Vereinbarung!

Kontakt: 0151 548 77 805 (AB/Rückruf)

E-Mail: kontakt@angehoerige-mittelhessen.de

Homepage: www.angehoerige-mittelhessen.de

Kostenfreies Angebot

5. Verein für psychosoziale Forschung und Therapie e.V.
Beratungszentrum für Laubach und Grünberg

5.1. Marktplatz 3, 35321 Laubach
Tel. 06405-90236

E-Mail: bzl-info@vpst-laubach.de

5.2. Neustadt 58, 35305 Grünberg
Tel. 06401-90236

E-Mail: bzg-info@vpst-laubach.de

Außensprechstunden in Hungen, Reiskirchen und Fernwald-Steinbach.
Telefonische Anmeldung erforderlich.
Beratung und ambulante Betreuung von Menschen in akuten Lebenskrisen.
Homepage: bz-laubach-gruenberg.de
Kostenfreies Angebot

B. Telefonische Beratung in Krisen-/Konfliktsituationen

1. Heißer Draht für pflegende Angehörige

Tel.: 069/95524911

Türkçe Danışmanlık, Her Salı Günü, Saat: 15:00 ile 18:00 arası

2. Telefonseelsorge

Tel.: 0800/111 0 111 oder
0800/111 0 222

3. Notruftelefon „Handeln statt Misshandeln“

Tel: 0271 / 660 97 87 montags und donnerstags von 09:00 – 12:00 Uhr

C. Online-Beratung

Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige unter
www.pflegen-und-leben.de

D. Weitere Angebote

Je nach Schwere der Situation und der persönlichen Belastung:

1. Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Adressen finden Sie unter:

[„Angebotssuche/ Gesprächskreise für pflegende Angehörige“](#).

2. Niedergelassene Psychotherapeuten

Überweisung vom Hausarzt erforderlich.

Adressen über die Krankenkassen.

3. Unabhängige Beschwerdestelle für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen

Tel.: 0641/93901439 (Anrufbeantworter)

E-Mail: mailto:beschwerdestelle-psychiatrie@lkgi.de

Homepage: www.beschwerde-psychiatrie.de (bundesweit)